

Cuestionario de autoevaluación sobre corresponsabilidad:

¿Quién hace estas tareas en tu casa?	Sólo (mi pareja)	Más	Ambos igual	Más yo	Sólo yo
1.- Hacer la compra	0	1	2	3	4
2.- Limpiar la casa	0	1	2	3	4
3.- Lavar y tender la ropa	0	1	2	3	4
4.- Planchar	0	1	2	3	4
5.- Fregar los platos	0	1	2	3	4
6.- Cocinar	0	1	2	3	4
7.- Atender a los/as niños/as en casa	0	1	2	3	4
8.- Acudir a las actividades escolares	0	1	2	3	4
9.- Llevarlos/as al médico/a	0	1	2	3	4
10.- Cuidar otros familiares necesitados/as	0	1	2	3	4

Rodea con un círculo las opciones que más se acercan a tu caso. Luego, haz la media. Para ello, suma el total de puntos obtenidos y divídelos entre el número de respuestas contestadas.

Si el resultado es menor a 2, creemos que deberías plantearte algunos cambios.

*No esperes a que te lo pidan
No esperes a que te obliguen
No esperes a que te avergüencen
Muévete.... príntrate... comparte... y ¡disfruta!*

Visita nuestra campaña en Internet
www.ahige.org/co-responde.html

Subvencionado por



AHIGE

Asociación de Hombres por la Igualdad de Género

www.ahige.org ahige@ahige.org

952.09.51.05

Asumamos nuestra responsabilidad

Hay buenas razones para ello...

CO-RESPONDE

Proyecto dirigido a facilitar la corresponsabilidad doméstica y familiar de los hombres