

Alguna vez te has preguntado: "¿seré machista?" O más general: "¿qué es el machismo?"

O quizás alguna vez, por algo que has hecho o dicho te hayan acusado a ti de serlo y no has sabido por qué. O puede que hayas sido tú quien lo hayas pensado de otra persona.

Pero, ¿conoces bien la influencia del machismo? ¿es algo que se puede identificar, que se puede cambiar?

SAAMA es un servicio de apoyo y atención CONTRA el machismo. Queremos que sea un sitio donde puedas resolver tus dudas sobre el machismo: cómo aprender a ser más igualitari@, cómo reconocer comportamientos machistas que puedes estar haciendo sin saberlo (o que te pueden estar haciendo),...

SAAMA surge para ti, que eres joven, con la intención de mostrarte la multitud de ámbitos en los que la educación sexista, impregnada de machismo, influye en nuestros gustos, nuestra forma de relacionarnos con las demás personas, y nuestra forma de interpretar nuestra realidad.



Acoso escolar (bullying)	Co-responsabilidad	E.T.S. (Prevención)	Sexualidad
Acoso sexual en el trabajo	Crianza	Homofobia	Transfobia
Afectividad	Cuidados	Maltrato	Trastornos alimenticios
Agresión sexual	Educación no sexista	Relaciones de pareja	Violencia en la pareja
Conductas de riesgo	Embarazo y contracepción	Relaciones tóxicas	Violencia intra-género

902 90 60 31

Visítanos en [www.saama.ahige.es](http://www.saama.ahige.es)

[saama@ahige.es](mailto:saama@ahige.es)



Servicio de atención y apoyo contra el machismo

¿Alguna vez habías relacionado machismo con temas como la alimentación o las conductas de riesgo?

Aquí abajo se muestran algunos enlaces a los temas que encontrarás en nuestra web ([www.saama.ahige.es](http://www.saama.ahige.es)), relacionados con el machismo y con las claves para entenderlo y poder evitarlo.

También puedes acceder directamente al tema de tu interés haciendo clic sobre su nombre en los enlaces de aquí abajo:

**Acoso escolar (bullying)**

**Co-responsabilidad**

**E.T.S. (Prevención)**

**Sexualidad**

**Acoso sexual en el trabajo**

**Crianza**

**Homofobia**

**Transfobia**

**Afectividad**

**Cuidados**

**Maltrato**

**Trastornos alimenticios**

**Agresión sexual**

**Educación no sexista**

**Relaciones de pareja**

**Violencia en la pareja**

**Conductas de riesgo**

**Embarazo y contracepción**

**Relaciones tóxicas**

**Violencia intra-género**

Puedes contactar con **SAAMA** mediante nuestro teléfono: **902 90 60 31**, o por correo electrónico: [saama@ahige.es](mailto:saama@ahige.es)